**Анкета для родителей.**

1. Как Вы оцениваете своё здоровье?

2. Удовлетворены ли Вы состоянием своего здоровья?

3. Кто в ответе за ваше здоровье?

4. Где, в случае необходимости, вы получите информацию, необходимую для

укрепления и поддержания здоровья?

5. Что Вы понимаете под «здоровым образом жизни»?

6. Как Вы считаете, необходимо ли формировать представления о здоровом

образе жизни у Вашего ребёнка?

7. Что Вы делаете для укрепления и поддержания своего здоровья?

8. Вы регулярно заботитесь о своём здоровье? Как?

9. Имеют ли члены Вашей семьи вредные привычки?

10. Как обычно проводит время после посещение сада, Ваш ребёнок?

11. Стремитесь ли Вы организовать соблюдение ребёнком режима для дома?

12. От каких вредных вещей Вы стараетесь оградить своего ребёнка? Как вы

это делаете?

13. Как обычно Вы проводите выходные дни?

14. Необходимы ли Вашему ребёнку занятия физической культурой?

15. Считаете ли Вы необходимым закаливание Вашего ребёнка?

16. Что Вы подразумеваете под рациональным питанием?

17. Способствует ли Ваше поведение, направленное на укрепление и

поддержание своего здоровья, формированию представлений Вашего

ребёнка о здоровом образе жизни?

18. Как Вы поощряете ребёнка?

19. Как вы наказываете ребёнка?

20. Что Вы делаете для предупреждения заболеваний ребёнка?

21. Испытывает ли Вы необходимость в специальном сотрудничестве с

педагогами дошкольного учреждения, которое посещает ваш ребёнок, в

вопросах укрепления и сохранения здоровья, формирование здорового

образа жизни?

22. Как Вы оцениваете здоровье своего ребёнка?